|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ | | | |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **26 августа 2024 г.** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **реце-** **птур** | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **цен-** **ность,** **ккал** | **Вита-** **мин С,** **мг** |  |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** | |  |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ | | | | 180 | | 3,46 | | 6,32 | | 34,17 | | 207,38 | 0,10 |  |
| (крупа рисовая, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | | | | 10 | | 0,05 | | 8,00 | | 0,08 | | 72,56 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | 1,65 | | 1,81 | | 16,33 | | 88,46 | 0,09 |  |
| (кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |  |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | | | | 20 | | 2,55 | | 2,30 | | 0,15 | | 31,46 | 0,00 |  |
| (яйца куриные (шт.)) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **430** | | **10,79** | | **19,63** | | **70,77** | | **503,46** | **0,19** |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,50 | | 0,10 | | 10,10 | | 43,00 | 2,00 |  |
| (сок яблочный) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **100** | | **0,50** | | **0,10** | | **10,10** | | **43,00** | **2,00** |  |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | | | | 50 | | 0,94 | | 4,06 | | 5,24 | | 61,15 | 2,36 |  |
| (свекла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) | | | |  |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ | | | | 200 | | 4,55 | | 5,48 | | 13,35 | | 121,89 | 6,05 |  |
| (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, петрушка (зелень), бройлеры цыплята потрош. 1 категории) | | | |  |
| 2012 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 90 | | 3,23 | | 4,39 | | 20,56 | | 134,64 | 0,00 |  |
| (макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, масло сладко- сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | | | | 60 | | 6,32 | | 8,76 | | 3,49 | | 118,05 | 0,99 |  |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, куры потрош. 1 категории, морковь, вода питьевая) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 50 | | 3,31 | | 0,44 | | 21,20 | | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | | | |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 200 | | 0,22 | | 0,05 | | 13,16 | | 54,35 | 0,00 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, виноград сушеный (изюм)) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **650** | | **18,57** | | **23,18** | | **77,00** | | **592,06** | **9,40** |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2012 | 469 | БУЛОЧКА | | | | 50 | | 4,90 | | 4,06 | | 33,72 | | 190,79 | 0,02 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | 0,12 | | 0,00 | | 7,02 | | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **250** | | **5,02** | | **4,06** | | **40,74** | | **219,33** | **0,04** |  |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | 170 | | 3,33 | | 4,67 | | 26,92 | | 163,25 | 13,60 |  |
| (картофель, масло сладко-сливочное несоленое) | | | |  |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | 0,95 | | 4,45 | | 3,85 | | 59,50 | 3,50 |  |
| (икра из кабачков) | | | |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,08 | | 1,20 | | 20,04 | | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) | | | |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | | | | 200 | | 0,96 | | 0,93 | | 8,39 | | 46,00 | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности) | | | |  |
| **Итого** | | | | | | **460** | | **8,32** | | **11,25** | | **59,20** | | **372,35** | **17,28** |  |
| **Всего** | | | | | | | | **43,20** | | **58,22** | | **257,81** | | **1 730,20** | **28,91** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра | | | |  |  |  | Ивина О.В. | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.