|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад №15" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /А. А. Фокина/ |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **26 августа 2024 г.** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |  |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |  |
| **Завтрак** |  |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ | 180 | 3,46 | 6,32 | 34,17 | 207,38 | 0,10 |  |
| (крупа рисовая, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочноенесоленое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,05 | 8,00 | 0,08 | 72,56 | 0,00 |  |
| (масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 1,65 | 1,81 | 16,33 | 88,46 | 0,09 |  |
| (кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая, молоко сгущенное ссахаром 8,5% жирности) |  |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,15 | 31,46 | 0,00 |  |
| (яйца куриные (шт.)) |  |
| **Итого** | **430** | **10,79** | **19,63** | **70,77** | **503,46** | **0,19** |  |
| **II Завтрак** |  |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 43,00 | 2,00 |  |
| (сок яблочный) |  |
| **Итого** | **100** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **43,00** | **2,00** |  |
| **Обед** |  |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 50 | 0,94 | 4,06 | 5,24 | 61,15 | 2,36 |  |
| (свекла, чеснок, масло подсолнечное рафинированое) |  |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ | 200 | 4,55 | 5,48 | 13,35 | 121,89 | 6,05 |  |
| (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые,вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечноерафинированое, петрушка (зелень), бройлеры цыплята потрош. 1категории) |  |
| 2012 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 90 | 3,23 | 4,39 | 20,56 | 134,64 | 0,00 |  |
| (макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 60 | 6,32 | 8,76 | 3,49 | 118,05 | 0,99 |  |
| (масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, томатная паста,мука пшеничная высш.сорт, куры потрош. 1 категории, морковь, водапитьевая) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |  |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |  |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,22 | 0,05 | 13,16 | 54,35 | 0,00 |  |
| (сахар песок, вода питьевая, виноград сушеный (изюм)) |  |
| **Итого** | **650** | **18,57** | **23,18** | **77,00** | **592,06** | **9,40** |  |
| **Полдник** |  |
| 2012 | 469 | БУЛОЧКА | 50 | 4,90 | 4,06 | 33,72 | 190,79 | 0,02 |  |
| (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), дрожжи,вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, молокосгущенное с сахаром 8,5% жирности) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,12 | 0,00 | 7,02 | 28,54 | 0,02 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) |  |
| **Итого** | **250** | **5,02** | **4,06** | **40,74** | **219,33** | **0,04** |  |
| **Ужин** |  |
| 2008 | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 170 | 3,33 | 4,67 | 26,92 | 163,25 | 13,60 |  |
| (картофель, масло сладко-сливочное несоленое) |  |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,50 | 3,50 |  |
| (икра из кабачков) |  |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 | 0,00 |  |
| (батон нарезной пшен.мука 1 сорт) |  |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ | 200 | 0,96 | 0,93 | 8,39 | 46,00 | 0,18 |  |
| (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.3,2% жирности) |  |
| **Итого** | **460** | **8,32** | **11,25** | **59,20** | **372,35** | **17,28** |  |
| **Всего** | **43,20** | **58,22** | **257,81** | **1 730,20** | **28,91** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медсестра |  |  |  | Ивина О.В. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.